

V detstve som sa ocitol na prahu smrti a ovplyvnilo to aj moju vedeckú kariéru – hovorí biomechatronik **Marek Kukučka (40)**. So svojím tímom zostrojil unikátny prístroj na meranie akupunktúrnych bodov.

# Poodkryl tajomstvo

**D**nes už síce ani v našich končinách nedávame znak rovnosti medzi akupunktúrou a šarlátanstvo, ale aj tak máme radšej také spôsoby liečenia, aké vieme presne objasniť. Biomechatronikovi z Ústavu automobilovej mechatroniky, Fakulty elektrotechniky a informatiky STU v Bratislave sa spolu s niekoľkými spolupracovníkmi podarilo zostrojiť prístroj, ktorý azda zmenší rady skeptikov medzi vedcami aj lekármi. „Stále sa stretávam s tým, že akupunktúru považujú mnohí za paveldu, ktorá je stará, nemoderná, netechnická,“ hovorí Ing. Marek Kukučka, PhD. Otvorene priznáva, že impulzom na to, aby sa začal zaujímať o vý-

chodnú medicínu, bol zážitok z detstva. „Mal som desať rokov, keď som padol do nádrže s vodou a takmer som sa utopil. Jasne si pamätám, že som síce nedokázal dýchať, ale neprekážalo mi to. Odrazu som sa z výšky asi piatich metrov pozeral na svoje telo, videl som jasne seba aj okolie, cítil som veľký pokoj, radosť, lásku a videl som svetlo, o ktorom som vedel, že je v ňom Boh,“ spomína.

## Dôkaz na monitore

Našťastie ho z vody vytiahol okoloidúci farár z miestneho kostola. Tento zážitok mu ani v dospelosti nedovoľoval pohrdlivo sa stavať k rôznym nevysvetliteľným veciam „medzi nebom a zemou.“ Aj k aku-

punktúre sa teda postavil s otvorenou hlavou a rozhodol sa overiť, či sú akupunktúrne body na tele jednoznačne a opakovane merateľné. Výsledkom je prístroj, ktorý na rozdiel od iných dokáže skenovať väčšiu časť pokožky a na monitore počítača jasne zobrazí jednotlivé body. Pre akupunkturistu je zobrazenie užitočné aj preto, lebo body môžu počas dňa meniť svoj tvar či intenzitu. Môže tak presnejšie pracovať.

## Prax na Taiwane aj v Kórei

Jedna vec je však dokázať prítomnosť akupunktúrnych bodov, druhá vec to, či sú naozaj užitočné. O účinkoch akupunktúry nemá žiadne pochybnosti napríklad „zá-

padný“ anesteziológ a intenzivista MUDr. Boris Ivanič (36), ktorý tri roky študoval akupunktúru na Taiwane aj v Kórei. Priznáva, že pred pätnástimi rokmi sa naňho kolegovia pozerali cez prsty, keď sa napríklad ponúkol, že zastaví pacientovi krvácanie z nosa „ihličkami“. Mimo chodom, podarilo sa mu to.

Dnes sa už z kľčovitého odmietania poznatkov starých Číňanov vymanilo viacero lekárov a akupunktúra sa u nás dá riadne študovať postgraduálne na univerzite. Podľa neho je správne, že ju môžu vykonávať zo zákona iba lekári, ktorí sú kontrolovaní, hoci v zahraničí, napríklad v Anglicku, existujú veľmi kvalitné školy, ktoré môžu absolvovať aj lu-

dia s nemedicínskym vzdelaním. Po šiestich či ôsmich rokoch štúdia z nich môžu byť fundovaní odborníci.

„Niekoľkomesačný kurz laikovi rozhodne nestačí. Akupunktúrou sa totiž dá pomôcť, ale aj veľmi ublížiť. Napríklad nesprávne napichnutý hrudník dokáže spôsobiť pneumotorax,“ varuje pred rôznymi nevzdelanými šarlátanmi a liečiteľmi. To, že môžu po poškodení niečieho zdravia skončiť vo väzení, už pacientovi nepomôže.

## Žiaden zázrak

Lekár, ktorý dnes úspešne pomáha pacientom na špecializovanej klinike na ortopédiu a ochorenia chrčtice, prizvukuje, že aj keď akupunktúra

pacientom pomáha, netreba jej pripisovať zázračné účinky. „Napríklad pri niektorých neurologických ochoreniach dokáže zlepšiť stav, ale nie vyliečiť. To treba pacientovi povedať! Onkologické diagnózy sa ňou takisto liečiť nedajú, je však možné zmierniť mnohé nežiaduce účinky chemoterapie či rádioterapie, posilniť imunitu alebo uľaviť od bolesti aj bez liekov,“ hovorí. Spomenie pacientku, ktorá utrpela vážne zlomeniny nôh a každý previaz jej spôsoboval ohromné bolesti. Napichnutím akupunktúrnych bodov sa mu podarilo podstatne zmierniť jej utrpenie.

## Väčšinou súkromníci

Lekári, ktorí liečia akupunk-

túrou a inými metódami tradičnej čínskej medicíny, sú dnes roztrúsení v súkromných ambulanciách, v ktorých ordinujú na základe licencií od vyšších územných celkov (VÚC). Bolo by skvelé, keby sme sa raz dopracovali k tomu, aby sa aj vo veľkých nemocniciach vytvorili oddelenia prírodnej medicíny. „Medicína je vlastne iba jedna a úlohou lekára je správne vybrať čo najlepší spôsob, ako prinavrátiť pacientovi zdravie,“ je presvedčený MUDr. Boris Ivanič.

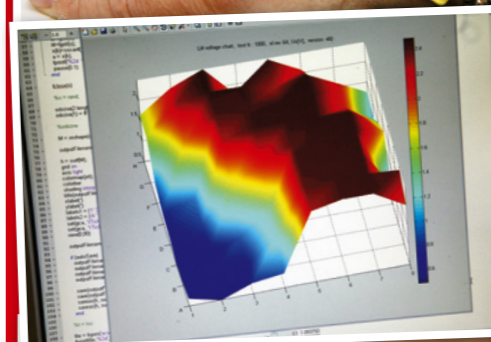
A čo si myslí o spomínanom novom prototy-

pe prístroja, ktorí vytvorili na univerzite? „O akupunktúre vieme už veľa, ale nie sto percent, a tak každá vec, ktorá doplní toto puzzle, je vítaná,“ uzatvára.

MUDr. Boris Ivanič je zástancom spájania západnej a východnej medicíny.

## Funguje to

Stačí priložiť meraciu sondu, ktorá vysiela slabé elektrické impulzy na pokožku, a o pár sekúnd sa zobrazí na monitore výsledok vo forme 3D obrázka.



Modré údolia ohraničené červenými a žltými plochami predstavujú akupunktúrne body. Sú to miesta, kadiaľ ľahšie prechádza elektrický prúd.



Akupunktúra zmôže veľa, ale nie všetko. Takáto liečba nie je ideálna napríklad pri infekčných ochoreniach, hoci aj chrípke.